



Exameneisen Tang Soo Do school Chung Shim

5^e gup; groene band met 1 rode streep



LET OP! Voor elk examen geldt dat je ook gevraagd kan worden naar de stof van alle voorgaande examens/ banden!

Naast deze verplichte stof kan er gevraagd worden naar extra technieken. Denk hierbij bijvoorbeeld aan gesprongen traptechnieken en oefeningen met de stok.

- Pyung Ahn E Dan
- Bong Hyung Cho Dan
- 1-stap sparring
- Zelfverdediging 1-4
- Basis- en combinatie handtechnieken.
- Basis- en combinatie traptechnieken.
- Sparren.
- Breektest: Ahp Moo Roop Cha Ki en Choong Dan Kong Kyuck.
- Terminologie:

TERMINOLOGIE (plus theorie van eerdere examens)		
16	Tel van 1 tot 10 in het Koreaans	Hana, Tul, Set, Net, Tasot, Yosot, Ilgop, Yodol, Ahop, Yol
17	Wat is het Nederlandse woord voor "mahk kee"	Blok of verdediging
18	Wat is het Nederlandse woord voor "Kong kyuk"	Stoot of aanval

