



Exameneisen Tang Soo Do school Chung Shim

3^e gup; rode band



LET OP! Voor elk examen geldt dat je ook gevraagd kan worden naar de stof van alle voorgaande examens/ banden!

Naast deze verplichte stof kan er gevraagd worden naar extra technieken. Denk hierbij bijvoorbeeld aan gesprongen traptechnieken en oefeningen met de stok.

- Pyung Ahn Sa Dan
- Pyung Ahn Oh Dan
- 1-stap sparring
- Zelfverdediging 9-12
- Basis- en combinatie handtechnieken.
- Basis- en combinatie traptechnieken.
- Sparren.
- Breektest: Dwi Tollyo Cha Ki en Dwi Tollyo Soo Do Kong Kyuck.
- Terminologie:

| TERMINOLOGIE (plus theorie van eerdere examens) | | |
|---|--|--|
| 23 | 10 Articles of Faith | <ol style="list-style-type: none">1. Be Loyal to your country2. Be obedient to your parents3. Be loving between husband and wife4. Be cooperative between brothers5. Be respectful to your elders6. Be faithful between student and teacher7. Be faithful between friends8. Know the difference between good and evil9. Never retreat in battle10. Always finish what you start |
| 24 | Waarom mediteren we aan het begin van de les | Om onze gedachten leeg te maken en onze zorgen van de dag niet mee te nemen naar de training |
| 25 | Waarom mediteren we aan het eind van de les | Om te ontspannen en de zaal rustig te verlaten. |

