



## Exameneisen Tang Soo Do school Chung Shim

### 1<sup>e</sup> gup; rode band met 2 blauwe strepen



LET OP! Voor elk examen geldt dat je ook gevraagd kan worden naar de stof van alle voorgaande examens/ banden!

Naast deze verplichte stof kan er gevraagd worden naar extra technieken. Denk hierbij bijvoorbeeld aan gesprongen traptechnieken en oefeningen met de stok.

- Bong Hyung E Dan
- Bassai Dae
- 1-stap sparring
- Zelfverdediging 1-16
- Basis- en combinatie handtechnieken.
- Basis- en combinatie traptechnieken.
- Sparren.
- Breektest: E Dan Ahp Cha Ki, Yuk Soo Do Kong Kyuck en betonblok met techniek naar keuze, in overleg met de jury. (VEILIGHEID!)
- Terminologie; zie hiervoor aparte pagina.

