



Exameneisen Tang Soo Do school Chung Shim

1^e Dan en hoger; zwarte band



LET OP! Voor elk examen geldt dat je ook gevraagd kan worden naar de stof van alle voorgaande examens/ banden!

Naast deze verplichte stof kan er gevraagd worden naar extra technieken. Denk hierbij bijvoorbeeld aan gesprongen traptechnieken, oefeningen met de stok of zelfverdediging tegen wapens.

1^e Dan; Zwarte band met 1 streep:

- Najhanji Cho Dan.
- Bong Hyung Cho Dan én E Dan
- Chil Sung E Ro én Il Ro
- 1-stap sparring TTF 1-8.
- Zelfverdediging TTF 1-16.
- Breektest
- Terminologie; zie hiervoor aparte pagina.



2^e Dan; Zwarte band met 2 strepen:

- Najhanji E Dan.
- Jin Do.
- Sip Soo.
- Bong Hyung Sam Dan.
- Chil Sung Sam Ro.
- 1-stap sparring TTF blackbelts 1-9.
- Zelfverdediging tegen hoekstoot.
- Zelfverdediging 1 minuut continu.
- Terminologie; zie hiervoor aparte pagina.
- Breektest



3^e Dan; Zwarte band met 3 strepen:

- Najhanji Sam Dan.
- Lo Hai.
- Kong Sang So.
- 1-stap sparring TTF blackbelts 1-9
- Terminologie; zie hiervoor aparte pagina.
- Breektest



4^e Dan; Zwarte band met een rode streep over de lengte en 4 strepen:

- Kong Sang Koon
- 1-stap sparring TTF blackbelts
- Terminologie; zie hiervoor aparte pagina.
- Breektest



5^e Dan; Zwarte band met een rode streep over de lengte en 5 strepen:

- Wang Shu
- Sei Shan
- Terminologie; zie hiervoor aparte pagina.
- Breektest



6^e Dan; Zwarte band met een rode streep over de lengte en 6 strepen:

- Ji On
- O Sip Sa Bo
- Terminologie; zie hiervoor aparte pagina.
- Breektest.

